

ATTIVITÀ SOCIO-RICREATIVE riservate esclusivamente ai soci dell'Associazione Villa Monguzzi

TOMBOLA

ogni lunedì dalle ore 15.00
a partire da lunedì 9 settembre

TOMBOLINO

ogni mercoledì dalle ore 15.00
a partire da mercoledì 11 settembre

SCALA 40

Campionato

ogni giovedì dalle ore 15.00
a partire dal mese di ottobre

BURRACO

Torneo diurno

a partire dal mese di ottobre

Campionato serale

a partire dal mese di ottobre

FESTA DELL'UVA

MERCOLEDÌ 25 ALLE ORE 16.00
degustazione d'uva in compagnia!

PRANZI IN COMPAGNIA

A partire da ottobre
riprenderà il piacevole appuntamento!

Centro Socio-Ricreativo
e Culturale "Villa Monguzzi"
via Cesana e Villa 34, Biassono
www.associazionevillamonguzzi.it



COMUNICAZIONI

CORSI RICREATIVI-CULTURALI 2024/25

La presentazione si terrà
sabato 21 settembre dalle 10.30 alle 11.00
presso i giardini di Villa Monguzzi.

Le iscrizioni sono aperte anche
ai non residenti nel comune di Biassono.

CORSI UTL "PIETRO VERRI" ANNO ACCADEMICO 2024/25

Il calendario accademico si arricchisce di ulteriori
proposte: corsi e laboratori inediti ampliaranno
l'offerta didattica dell'UTL "Pietro Verri".

La presentazione si terrà
sabato 21 settembre dalle 11.00 alle 11.30
presso i giardini di Villa Monguzzi.

Seguirà un piccolo aperitivo.

Sarà possibile iscriversi presso la segreteria UTL
dal 23 settembre al 2 ottobre

esclusivamente nei seguenti giorni e orari:

lunedì dalle 11.00 alle 13.00

martedì, mercoledì, giovedì dalle 15.00 alle 17.00

Le iscrizioni sono aperte anche
ai non residenti nel comune di Biassono.

SPETTACOLO MUSICALE

Ritroviamo con piacere
il gruppo di cabaret e canzoni dialettali
"Amis de l'Osteria"

giovedì 19 settembre alle 20.30

ATTIVITÀ SOCIO-RICREATIVE 2024/25

Le attività socio-ricreative riprenderanno
regolarmente lunedì 9 settembre.

La segreteria è aperta nei seguenti giorni e orari:
lunedì dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 16.30
martedì, mercoledì, giovedì dalle 14.30 alle 17.30



SETTEMBRE 2024



Che dolcezza infantile
nella mattinata tranquilla!
C'è il sole tra le foglie gialle
e i ragni tendono fra i rami
le loro strade di seta.

Federico García Lorca

Associazione "Villa Monguzzi"
tel. 039 2753113
villamonguzzi@gmail.com
www.associazionevillamonguzzi.it



CORSI UTL "PIETRO VERRI"

ACQUERELLO

a cura di Claudio Rolle - corso annuale

BOTANICA

a cura di Cristina Cesana - 4 incontri

CASE MUSEO

a cura di Elena Riboldi - 3 incontri

CONVERSAZIONI CON L'AVVOCATO

a cura di Rita Pinzani - 3 incontri

CONVERSAZIONI CON IL GIUDICE DI PACE

a cura di Elisabetta Reitano - 3 incontri

CONVERSAZIONI CON IL MEDICO

a cura di Norma Moiana - 2 incontri

DIVULGAZIONE INFORMATICA

a cura di Sandro Fossati - 4 incontri

DONNE NELL'ARTE

a cura di Elisabetta Bodini - 6 incontri

DONNE NELLA STORIA

a cura di Elisabetta Bodini - 6 incontri

ENOLOGIA

a cura di Giovanni Piazza - 7 incontri

FOTOGRAFIA

a cura di Antonio Piccin - 12 incontri

FOTORITOCOCO (numero chiuso)

a cura di Antonio Piccin - 6 incontri

GEOGRAFIA CULTURALE

a cura di Emilio Giovanni Torresani - 5 incontri

IKEBANA: LA VIA DEI FIORI

a cura di Marta Bongini - 2 incontri

I MIEI LIBRI: INCONTRO CON L'AUTRICE

a cura di Ketty Magni - 4 incontri

INGLESE E SPAGNOLO PER VIAGGIARE

a cura di Liliana Sanvito e Milena Sala - 10 incontri

LA CIVILTÀ INCA

a cura di Elisabetta Bodini - 2 incontri

PREMI NOBEL PER LA MEDICINA

a cura di Kate Pozniak - 3 incontri

RITRATTI E FIGURA

a cura di Enrico Negri - corso annuale

STORIA CONTEMPORANEA

a cura di Gavino Campus - 4 incontri

STORIA E CRITICA DEL CINEMA

a cura di Marco Renoffio - 8 incontri

STORIA DEL FUMETTO IN ITALIA

a cura di Sandro Fossati - 3 incontri

**IL CALENDARIO ACCADEMICO 2024/2025
SI ARRICCHIRÀ DI ULTERIORI PROPOSTE!**

CORSI RICREATIVI-CULTURALI

GINNASTICA FUNZIONALE

Esercizi volti a ristabilire l'equilibrio muscolare, finalizzati al raggiungimento del benessere psico-fisico. Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Lunedì - Giovedì ore 11.00

Inizio corso: lunedì 23 settembre.

GINNASTICA DOLCE

Esercizi a corpo libero a bassa intensità, rivolti a tutte le età. Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Lunedì - Giovedì ore 10.00

Mercoledì ore 11.00

Inizio corsi:

lunedì 23 settembre - mercoledì 25 settembre.

PILATES

Programma di esercizi volti a sviluppare forza, resistenza e flessibilità di tutti i distretti corporei. Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Lunedì ore 9.00

Lunedì - Mercoledì ore 12.30

Lunedì ore 20.15

Martedì ore 10.30

Martedì ore 19.15

Mercoledì - Venerdì ore 18.00

Venerdì ore 10.00

Inizio corsi: da lunedì 23 settembre.

YOGA DOLCE

Rilassante e allo stesso tempo rigenerante, è ideale per chi si avvicina per la prima volta allo yoga. Corso annuale. Lezioni di 1 ora e 15 minuti.

Martedì ore 9.00

Inizio corso: martedì 24 settembre.

YOGA

Ricerca l'armonia del corpo e della mente. Corso annuale. Lezioni di 1 ora e 15 minuti.

Lunedì ore 18.45

Inizio corso: lunedì 23 settembre.

YOGA PER LA SCHIENA

Una pratica di yoga pensata per mantenere in salute la zona lombare, dorsale e cervicale, alleviare le tensioni e ridurre il mal di schiena. Corso annuale. Lezioni di 1 ora e 15 minuti.

Giovedì ore 12.30

Inizio corso: giovedì 26 settembre.

TAI CHI CHUAN

È l'arte marziale "interna", in cui corpo e mente si fondono con il respiro e l'ambiente circostante. Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Mercoledì ore 10.00

Inizio corso: mercoledì 2 ottobre.

ZUMBA

Ritmi latini si mixano a ballo e movimenti aerobici per un allenamento dinamico e divertente.

Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Mercoledì ore 19.15

Inizio corso: mercoledì 25 settembre.

GINNASTICA POSTURALE

Disciplina per il mantenimento del benessere generale del corpo. Adatta a tutte le età.

Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Giovedì ore 19.00

Inizio corso: giovedì 26 settembre.

FIT WALKING

Fitness a ritmo di musica, esercizi cardio e di tonificazione. Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Giovedì ore 20.00

Inizio corso: giovedì 26 settembre.

STRETCHING

Insieme di esercizi finalizzati all'allungamento muscolare. Corso annuale. Lezioni di 45 minuti.

Venerdì ore 9.00

Inizio corso: venerdì 27 settembre.

JOLLY FITNESS

A rotazione, ogni volta una sessione di fitness differente. Lezioni di 1 ora.

Martedì ore 11.30

Venerdì ore 11.00

Inizio corso: martedì 24 settembre.

INGLESE

Corsi annuali per differenti livelli di conoscenza. Lezioni di 1 ora e 30 minuti.

Martedì ore 15.30

Mercoledì ore 14.30

Inizio corsi: ottobre.

BRIDGE

Corso trimestrale. Lezioni di 1 ora.

Martedì ore 14.15

Inizio corso: martedì 15 ottobre.

BALLO

Corso annuale. Lezioni di 1 ora.

Balli di gruppo: venerdì dalle ore 14.00 alle ore 16.00

Inizio corso: venerdì 27 settembre.